

12. Jan - 18. Jan  
Woche 3

## Bestellformular / Menüplan Diabetiker:innen



Unter dem Dach von **concara**

Tour

Name, Vorname : \_\_\_\_\_

Telefon : \_\_\_\_\_

Strasse, Nr. : \_\_\_\_\_

Liefertag: ☐ Mittwoch, 14. Januar 2026

PLZ, Ort : \_\_\_\_\_

☐ Donnerstag, 15. Januar 2026

☐ Freitag, 16. Januar 2026

| Tagesmenü Dessert             |   |                               |  |                               |   | CHF 15.90                     |   |
|-------------------------------|---|-------------------------------|--|-------------------------------|---|-------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/><br>1 | Saltimbocca, alla romana, Krawättli, Zucchettischeiben Brownies                               | <input type="checkbox"/><br>2 | Hackbraten Hausfrauenart, Kräuterrahmsauce, Schupfnudeln, Mischgemüse Baumnußschnitt | <input type="checkbox"/><br>3 | Gebratene Pouletbrust, Cremolatajus, Eierspätzli, Broccoli mit Mandeln Apfel-Streuselschnitte | <input type="checkbox"/><br>4 | Schweinsbratwurst, Zwiebelsauce, Bratkartoffeln, Glasierte Kohlrabi Kirschenkompott |
| <input type="checkbox"/><br>5 | Kalbsgeschnetzeltes, Morchelrahmsauce, Griesspolenta, Gedünsteter Blattspinat Gebrannte Creme | <input type="checkbox"/><br>6 | Rindsragout, Bratensauce mit Gemüsewürfeli, Nudeln, Ratatouille Cremeschnitte        | <input type="checkbox"/><br>7 | Pochiertes Pangasiusfilet (VN), Safransauce, Pilawreis, Gedämpfter Lattich Zimtcreme          |                               |   |

| Suppe                         |                 |                               |                  |                               |                      | CHF 2.50                      |                        |
|-------------------------------|-----------------|-------------------------------|------------------|-------------------------------|----------------------|-------------------------------|------------------------|
| <input type="checkbox"/><br>1 | Suppe Bauernart | <input type="checkbox"/><br>2 | Gerstensuppe (V) | <input type="checkbox"/><br>3 | Basler Mehlsuppe (V) | <input type="checkbox"/><br>4 | Broccolicremesuppe (V) |

| Salat                         |             |                               |                |                               |               | CHF 4.50                      |            |
|-------------------------------|-------------|-------------------------------|----------------|-------------------------------|---------------|-------------------------------|------------|
| <input type="checkbox"/><br>1 | Bohnensalat | <input type="checkbox"/><br>2 | Stockhornsalat | <input type="checkbox"/><br>3 | Gruyère Salat | <input type="checkbox"/><br>4 | Wurstsalat |

Wenn nichts anderes deklariert ist, verwenden wir ausschliesslich Schweizer Fleisch.

Abkürzungen Herkunft Fleisch / Fisch: NZ (Neuseeland), VN(Vietnam), F(Frankreich), CN (China), TR(Türkei), DE (Deutschland) NO (Norwegen)

Alle unsere Brote und Feinbackwaren werden in der Schweiz hergestellt. Ausnahmen sind auf dem Menüplan ausgewiesen