

Wochenplan Aktivitäten Kultur und Alltag

Montag, 05. Oktober bis Sonntag, 11. Oktober

Montag, 05.10.	10.45 – 11.15	Leichtes Bewegen von Kopf bis Fuss	1. Stock, Wohlei
	14.10-15.30	Mäntigsträff (Kombination aus Austausch und Gedächtnistraining)	Speisesaal EG
Dienstag, 06.10.	09.45 – 13.00	Kochgruppe, Gruppe 2 (nur für angemeldete Bew. der UP)	Stock Wohlei
	14.30 – 16.00	Andacht mit Daniel Lüscher	Speisesaal EG
Mittwoch, 07.10.	10.30 – 11.15	Gedächtnistraining (nur für Bew. der UP)	1. Stock, Wohlei
	14.30 – 15.30	Bewegen von Kopf bis Fuss	1.Stock, Wohlei
Donnerstag, 08.10.	10.30 – 11.15	Bärndütschi Geschichte	1. Stock, Wohlei
	14.30 – 16.00	Spielnachmittag (Yoga fällt aus)	Speisesaal EG
Freitag, 09.10.	09.00-11.00	Einzelbesuche auf der UP	Individuell
Samstag 10.10., und Sonntag 11.10.			

Wochenplan Aktivitäten Kultur und Alltag Montag, 12. Oktober bis Sonntag, 18. Oktober

Montag, 12.10.	10.45 – 11.15	Leichtes Bewegen von Kopf bis Fuss	1. Stock, Wohlei
	14.00 – 16.00	Kreativ-Nami (Mäntigsträff fällt aus)	1.Stock, Wohlei
Dienstag, 13.10.	10.30 – 13.00	Kochgruppe, Gruppe 1 (nur für angemeldete Bew. der UP)	Speisesaal EG
	14.00 – 16.00	Bräzele für den Dorfmärit	Speisesaal EG
Mittwoch, 14.10.	10.30 – 11.15	Gedächtnistraining (nur für Bew. der UP)	1. Stock, Wohlei
	14.00 – 16.00	Bräzele für den Dorfmärit (Bewegen von Kopf bis Fuss fällt aus)	Speisesaal EG
Donnerstag, 15.10.	14.15 – 15.15	Yoga, Gruppe 1	1. Stock, Wohlei
	15.30 – 16.30	Yoga, Gruppe 2 (Bärndütschi Geschichte und Spiel-Nami fallen aus)	1. Stock, Wohlei
Freitag, 16.10.	10.00 – 10.45	Besuch von Therapiehündin Vasca	Individuell
Samstag, 17.10.	09.30 – 17.00	Dorfmärit Hinterkappelen	Dorfplatz
Sonntag, 18.10.			

Zusätzlich zu den Gruppenaktivitäten finden auch Einzelaktivierungen statt