



Unter dem Dach von **concara**



Veranstaltungen Aktivitäten

im
Domicil
Lentulus

Jahresprogramm 2025



2025 - Ausblick

«Das Wunder ist des Augenblicks Geschöpf» - Johann Wolfgang von Goethe

Oft sind es nicht die grossen Ereignisse, die unser Leben prägen, sondern die kleinen, scheinbar alltäglichen Momente, die uns am meisten berühren. In der heutigen, schnelllebenden Zeit sollen Augenblicke daran erinnern, dass das Leben nur im Jetzt stattfindet.

Mit unseren abwechslungsreichen Veranstaltungen und Aktivitäten versuchen wir, ein breites Publikum anzusprechen, Struktur und Orientierung zu geben und dabei viele schöne Augenblicke zu schaffen.

Diese Broschüre ist in zwei Teile gegliedert. Im ersten Teil entnehmen Sie Informationen über regelmässige Gruppen- und Einzelangebote im Haus. Im zweiten Teil werden monatliche Programm-Highlights präsentiert.

Ergänzende Auskunft bieten Ihnen das aktuelle Monatsprogramm und die Informationstafel im Restaurant sowie auf den Abteilungen. Ich freue mich, Sie an den Aktivitäten im Domicil Lentulus begrüssen zu dürfen.

Liebe Grüsse,



Sabrina Hofstetter

Beweglich

*Es gibt kein Verbot für alte Weiber,
auf Bäume zu klettern.*

- Astrid Lindgren, Autorin



Faszienyoga

Wann: Jeden Montagnachmittag

Uhrzeit: 14.30 bis 15.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Das Faszienyoga wird im Sitzen durchgeführt und macht das Gewebe dehnbarer und geschmeidiger.

Für Mieter:innen Wohnen Plus werden CHF 5.- pro Stunde verrechnet.

Beckenboden Kurs für Frauen

Datum: Jeden Donnerstagmorgen

Uhrzeit: 10.00 bis 11.00 Uhr

Ort: Im Restaurant

Der Beckenbodenkurs beinhaltet Theorieteile und Bewegungsübungen im Stehen und Sitzen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Für Mieter:innen Wohnen Plus werden CHF 5.- pro Stunde verrechnet.

Turnen

Wann: Jeden Mittwochmorgen

Uhrzeit: 10.00 bis 11.00 Uhr

Ort: Im Restaurant

Koordination und Gleichgewichtsübungen stehen im Zentrum der Bewegungsstunde.

Musikalisch

Ich mag Lieder, in deren Melodie man das Herz singen hört.

- Henri Barbusse, französischer Politiker und Schriftsteller



Singen

Datum: Dem Monatsprogramm zu entnehmen

Uhrzeit: 14.30 bis 15.30 Uhr

Ort: Im Restaurant oder auf den Abteilungen

Je nach Jahreszeit passende Schweizer Volkslieder hören, summen oder singen.

Konzerte

Datum: Dem Monatsprogramm zu entnehmen

Uhrzeit: 14.30 bis 15.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Wir versuchen unser Konzertprogramm möglichst vielfältig zu gestalten.

Spielerisch

Wer lächelt, gewinnt einen Punkt im Spiel um das Glück.

- Unbekannt



Jassen

Datum: Jeden Dienstagnachmittag

Uhrzeit: 14.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Im Restaurant

Spielnachmittag

Datum: Einmal im Monat, an einem Mittwochnachmittag

Uhrzeit: 14.30 bis 16.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Sämtliche Gesellschaftsspiel-Klassiker sind im Angebot: Jassen, Eile mit Weile, Elfer raus, UNO und viele mehr.

Lotto

Datum: Viermal jährlich

Uhrzeit: 14.30 – 16.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Dank der Unterstützung unserer freiwilligen Helferinnen ist diese Veranstaltung für all unsere Bewohnerinnen und Bewohner zugänglich.

Gemeinschaftlich

Im Älterwerden sieht man den Sand durchs Stundenglas rinnen, aber man darf auch sehen, wie das, was sich in der unteren Hälfte sammelt, einen Glanz erhält, den es in der oberen Hälfte nicht hatte.

- Luise Rinser, Schriftstellerin



Tierischer Besuch

Datum: Gemäss Monatsprogramm

Uhrzeit: 14.30 bis 15.30 Uhr

Ort: Im Restaurant und auf den Abteilungen

Das weiche Fell der Alpakas berühren, den kräftigen Hals umarmen und einfach ihre Nähe geniessen.

Gestecke gestalten zu den Feiertagen

Datum: Zum Valentinstag, Muttertag und Advent, siehe Monatsprogramm

Uhrzeit: 14.30 bis 16.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Gestalten Sie zur Jahreszeit passende Gestecke für sich oder zum Verschenken.

Feierlich

*Der große Reichtum unseres Lebens,
das sind die kleinen Sonnenstrahlen,
die jeden Tag auf unseren Weg fallen.*
-Hans Christian Andersen, Märchen-
autor und Dichter



Andacht

Datum: Einmal im Monat am Donnerstagnachmittag

Uhrzeit: 16.00 bis 16.45 Uhr

Ort: Im Restaurant

Unsere Gottesdienste werden vom Pfarramt der Ev.-ref. Kirchgemeinde Frieden gefeiert.

Ausflüge

Datum: Gemäss Jahresplanung

Uhrzeit: Ganz- oder halbtags

Ort: Nach Wunsch

Schon allein die Fahrt durch unsere prächtige Landschaft ist ein Erlebnis. Zusammen geniessen wir einen Besuch im Restaurant.

Für Mieter:innen Wohnen Plus wird eine Unkostenanteil von CHF 40.- verrechnet.

Jahreszeitliche Feste und Aktivitäten

Datum: Gemäss Monatsprogramm

Uhrzeit: Ab 14 Uhr

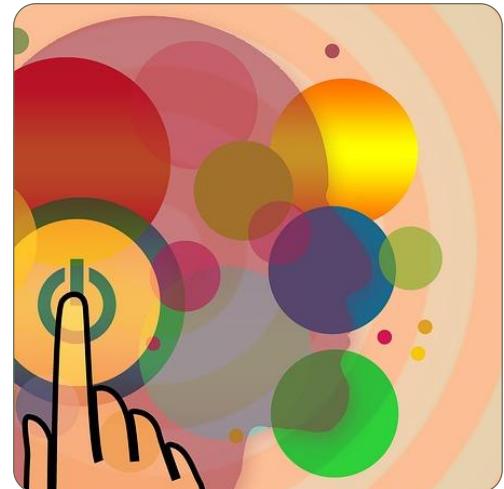
Ort: Auf den Abteilungen

Dazu gehören: Das Eierfärben vor Ostern, Backen von Gugelhupf bis Zopf, Guezele und Bräzele, der Besuch vom Samichlaus und Schmutzli.

Buchstäblich

Lernen ist Erfahrung. Alles andere ist einfach nur Information.

- Albert Einstein, Physiker



Gedächtnistraining

Datum: Jeden Donnerstag- und Freitagmorgen

Uhrzeit: 10.00 bis 11.00 Uhr

Ort: Im Restaurant oder auf der Abteilung

Von Merkfähigkeit bis Fantasie ist alles dabei.

Morgengebet

Datum: Monatlich, am Montagmorgen

Uhrzeit: 10.00 bis 11.00 Uhr

Ort: Im Restaurant

Pfarrerin Vera Bonafini teilt ihre Gedanken und lässt Gespräche entstehen.

Lesungen und Vorträge

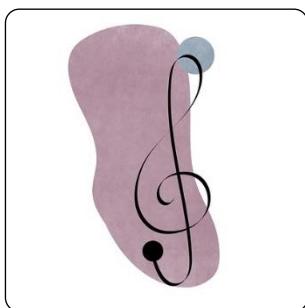
Datum: Gemäss Monatsprogramm

Uhrzeit: 14.30 bis 15.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Machen Sie eine Reise und lassen Sie sich von den spannenden Geschichten unserer Gäste entführen.

Januar



Neujahrsmusik

Datum: 1. Januar

Uhrzeit: 14.30 bis 15.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Musikalische Klänge der Violine zum Jahresbeginn.



Lesung

Datum: 31. Januar

Uhrzeit: 14.30 bis 15.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Katharina Schütz liest EMILIE LIEBERHERR (1824-2011), die Kämpferin für das Frauenstimmrecht und Anführerin zum Marsch auf Bern am 1. März 1969.

Februar



Gestecke zum Valentinstag

Datum: 12. Februar

Uhrzeit: 14.30 – 16.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Gestalten Sie ihr Blumengesteck zum Tag der Liebe.



Konzert

Datum: 14. Februar

Uhrzeit: 14.30 – 15.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Drei Berufsmusiker verzaubern uns in die Welt der klassischen Musik.

März



Glockenkonzert

Datum: 20. März

Uhrzeit: 14.30 – 15.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Mit Glocken Lieder spielen – Wie sich das anhört erleben wir im März.



Kleiderverkauf im Frühling

Datum: 26. März

Uhrzeit: Ab 14.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Einmal 'lädele' im Haus

April



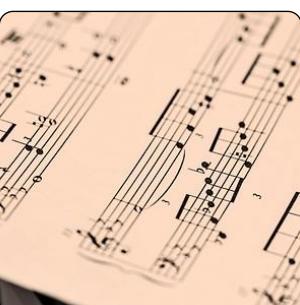
Eierfärbeln

Datum: 14. April

Uhrzeit: 14.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Im Restaurant

Chrütli, Zibeleschinti, Strümpf, Fade und es paar gschickti Händ: Ostern kann kommen.



Musik auf der Marimba

Datum: 25. April

Uhrzeit: 14.30 – 15.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Schweizer Volkslieder begleitet mit der Marimba, einem Riesenxylophon.

Mai



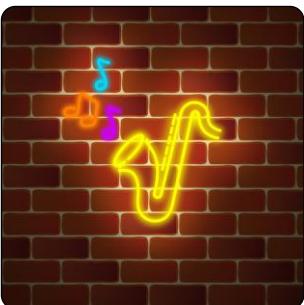
Bewohnerausflüge

Datum: 1. Mai

Uhrzeit: ab 10 Uhr

Ort: Auswärts

Wir geniessen einen Ausflug ins schöne Emmental.



Jazz Selection

Datum: 16. Mai

Uhrzeit: 14.30 – 15.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Evergreens, Jazzstandards, Boogie-Woogie, Balladen - Musik, welche die guten alten Zeiten aufleben lässt.

Juni



Tierischer Besuch

Datum: 5. Juni

Uhrzeit: 14.30 bis 15.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Wir werden von verschiedenen Tieren besucht.



Konzert mit Liedern von Mani Matter

Datum: 26. Juni

Uhrzeit: 14.30 – 15.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Hemmige, dr Ferdinand isch gstorbe, dr Aupeflug...

Juli



Vorlesen

Datum: 4. Juli

Uhrzeit: 14.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Barbara Wyder liest ihre Geschichten in Mundart.



Lottonachmittag

Datum: 11. Juli

Uhrzeit: 14.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Um gewinnen zu können, muss man erst einmal mitspielen. Bonne Chance!

August



1. August-Feier

Datum: 1. August

Uhrzeit: Ab 11.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Schweizerkreuze, Würste vom Grill und musikalische Begleitung am Akkordeon.



Tag der offenen Türen

Datum: 30. August

Uhrzeit: 13.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Im Domicil Lentulus, Mon Bijou und Ahornweg

Ein besonderer Tag, an welchem sich mehrere Türen öffnen. Wir freuen uns auf Sie.

September



Kleider- und Schuhverkauf

Datum: 3. September

Uhrzeit: Ab 14.30 Uhr

Ort: Im Seminarraum

Stöbern Sie durch die Herbstkollektion.



Kinonachmittag

Datum: 12. September

Uhrzeit: 14.30 bis 16.00 Uhr

Ort: Im Restaurant

Wir zeigen einen Film auf Grossleinwand. Ein Meisterdetektiv ist immer im Einsatz.

Oktober



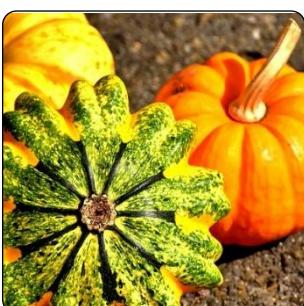
Vortrag

Datum: 6. Oktober

Uhrzeit: Um 14.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Tauchen Sie ein in die Welt der Schmetterlinge.



Herbstschmaus

Datum: 16. Oktober

Uhrzeit: Ab 17.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Die Küche zaubert ein Menu der Extraklasse für Bewohnerinnen, Bewohner und deren Gäste.

Für Mieter:innen Wohnen Plus werden CHF 45.- pro Menü verrechnet.

November



Besuch der Alpakas

Datum: Siehe Monatsprogramm

Uhrzeit: Ab 14.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Schauen Sie vorbei und fühlen Sie das warme und dicke Fell der Alpakas.



Duo Papillon

Datum: 24. November

Uhrzeit: 14.30 bis 15.30 Uhr

Ort: Im Restaurant

Am Zibelemärit hören wir ein klassisches Konzert mit Viola und Piano.

Dezember



Samichlous und Schmutzli

Datum: 6. Dezember

Uhrzeit: am Morgen und Mittag

Ort: Im Restaurant und auf den Abteilungen

Wie immer freuen wir uns auf unsere Stammgäste am Chlousetag.



Weihnachtsfeier

Datum: 18. Dezember

Uhrzeit: Gemäss Einladung

Ort: Im Restaurant

Wir freuen uns auf ein festliches Mittagessen und eine musikalische, feierliche Andacht am Nachmittag.

Änderungen vorbehalten.



Unter dem Dach von **concara**