

# Veranstaltungen Aktivitäten

im  
Domicil  
Lentulus

## Jahresprogramm 2025





# 2025 - Ausblick

---

**«Das Wunder ist des Augenblicks Geschöpf»** - Johann Wolfgang von Goethe

Oft sind es nicht die grossen Ereignisse, die unser Leben prägen, sondern die kleinen, scheinbar alltäglichen Momente, die uns am meisten berühren. In der heutigen, schnelllebenden Zeit sollen Augenblicke daran erinnern, dass das Leben nur im Jetzt stattfindet.

Mit unseren abwechslungsreichen Veranstaltungen und Aktivitäten versuchen wir, ein breites Publikum anzusprechen, Struktur und Orientierung zu geben und dabei viele schöne Augenblicke zu schaffen.

Diese Broschüre ist in zwei Teile gegliedert. Im ersten Teil entnehmen Sie Informationen über regelmässige Gruppen- und Einzelangebote im Haus. Im zweiten Teil werden monatliche Programm-Highlights präsentiert.

Ergänzende Auskunft bieten Ihnen das aktuelle Monatsprogramm und die Informationstafel im Restaurant sowie auf den Abteilungen. Ich freue mich, Sie an den Aktivitäten im Domicil Lentulus begrüssen zu dürfen.

Liebe Grüsse,



Sabrina Hofstetter

# Beweglich

---

*Es gibt kein Verbot für alte Weiber,  
auf Bäume zu klettern.*

- Astrid Lindgren, Autorin



---

## Faszienyoga

*Wann:* Jeden Montagnachmittag

*Uhrzeit:* 14.30 bis 15.30 Uhr

*Ort:* Im Restaurant

Das Faszienyoga wird im Sitzen durchgeführt und macht das Gewebe dehnbarer und geschmeidiger.

*Für Mieter:innen Wohnen Plus werden CHF 5.- pro Stunde verrechnet.*

---

## Beckenboden Kurs für Frauen

*Datum:* Jeden Donnerstagmorgen

*Uhrzeit:* 10.00 bis 11.00 Uhr

*Ort:* Im Restaurant

Der Beckenbodenkurs beinhaltet Theorieteile und Bewegungsübungen im Stehen und Sitzen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

*Für Mieter:innen Wohnen Plus werden CHF 5.- pro Stunde verrechnet.*

---

## Turnen

*Wann:* Jeden Mittwochmorgen

*Uhrzeit:* 10.00 bis 11.00 Uhr

*Ort:* Im Restaurant

Koordination und Gleichgewichtsübungen stehen im Zentrum der Bewegungsstunde.

# Musikalisch

---

*Ich mag Lieder, in deren Melodie man das Herz singen hört.*

- Henri Barbusse, französischer Politiker und Schriftsteller



---

## Singen

*Datum:* Dem Monatsprogramm zu entnehmen

*Uhrzeit:* 14.30 bis 15.30 Uhr

*Ort:* Im Restaurant oder auf den Abteilungen

Je nach Jahreszeit passende Schweizer Volkslieder hören, summen oder singen.

---

## Konzerte

*Datum:* Dem Monatsprogramm zu entnehmen

*Uhrzeit:* 14.30 bis 15.30 Uhr

*Ort:* Im Restaurant

Wir versuchen unser Konzertprogramm möglichst vielfältig zu gestalten.

---

## Spielerisch

---

*Wer lächelt, gewinnt einen Punkt im Spiel um das Glück.*

- Unbekannt



---

### Jassen

*Datum:* Jeden Dienstagnachmittag

*Uhrzeit:* 14.00 bis 16.00 Uhr

*Ort:* Im Restaurant

---

### Spielnachmittag

*Datum:* Einmal im Monat, an einem Mittwochnachmittag

*Uhrzeit:* 14.30 bis 16.30 Uhr

*Ort:* Im Restaurant

Sämtliche Gesellschaftsspiel-Klassiker sind im Angebot: Jassen, Eile mit Weile, Elfer raus, UNO und viele mehr.

---

### Lotto

*Datum:* Viermal jährlich

*Uhrzeit:* 14.30 – 16.30 Uhr

*Ort:* Im Restaurant

Dank der Unterstützung unserer freiwilligen Helferinnen ist diese Veranstaltung für all unsere Bewohnerinnen und Bewohner zugänglich.

# Gemeinschaftlich

*Im Älterwerden sieht man den Sand durchs Stundenglas rinnen, aber man darf auch sehen, wie das, was sich in der unteren Hälfte sammelt, einen Glanz erhält, den es in der oberen Hälfte nicht hatte.*

- Luise Rinser, Schriftstellerin



---

## Tierischer Besuch

*Datum:* Gemäss Monatsprogramm

*Uhrzeit:* 14.30 bis 15.30 Uhr

*Ort:* Im Restaurant und auf den Abteilungen

Das weiche Fell der Alpakas berühren, den kräftigen Hals umarmen und einfach ihre Nähe geniessen.

---

## Gestecke gestalten zu den Feiertagen

*Datum:* Zum Valentinstag, Muttertag und Advent, siehe Monatsprogramm

*Uhrzeit:* 14.30 bis 16.30 Uhr

*Ort:* Im Restaurant

Gestalten Sie zur Jahreszeit passende Gestecke für sich oder zum Verschenken.



# Feierlich

---

*Der große Reichtum unseres Lebens,  
das sind die kleinen Sonnenstrahlen,  
die jeden Tag auf unseren Weg fallen.*  
-Hans Christian Andersen, Märchen-  
autor und Dichter



---

## Andacht

*Datum:* Einmal im Monat am Donnerstagnachmittag

*Uhrzeit:* 16.00 bis 16.45 Uhr

*Ort:* Im Restaurant

Unsere Gottesdienste werden vom Pfarramt der Ev.-ref. Kirchgemeinde Frieden gefeiert.

---

## Ausflüge

*Datum:* Gemäss Jahresplanung

*Uhrzeit:* Ganz- oder halbtags

*Ort:* Nach Wunsch

Schon allein die Fahrt durch unsere prächtige Landschaft ist ein Erlebnis. Zusammen geniessen wir einen Besuch im Restaurant.

*Für Mieter:innen Wohnen Plus wird eine Unkostenanteil von CHF 40.- verrechnet.*

---

## Jahreszeitliche Feste und Aktivitäten

*Datum:* Gemäss Monatsprogramm

*Uhrzeit:* Ab 14 Uhr

*Ort:* Auf den Abteilungen

Dazu gehören: Das Eierfärben vor Ostern, Backen von Gugelhupf bis Zopf, Gößezele und Bräzele, der Besuch vom Samichlaus und Schmutzli.



# Buchstäblich

---

*Lernen ist Erfahrung. Alles andere ist einfach nur Information.*

- Albert Einstein, Physiker



---

## Gedächtnistraining

*Datum:* Jeden Donnerstag- und Freitagmorgen

*Uhrzeit:* 10.00 bis 11.00 Uhr

*Ort:* Im Restaurant oder auf der Abteilung

Von Merkfähigkeit bis Fantasie ist alles dabei.

---

## Morgengebet

*Datum:* Monatlich, am Montagmorgen

*Uhrzeit:* 10.00 bis 11.00 Uhr

*Ort:* Im Restaurant

Pfarrerin Vera Bonafini teilt ihre Gedanken und lässt Gespräche entstehen.

---

## Lesungen und Vorträge

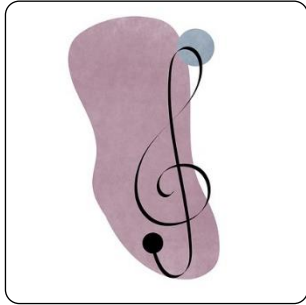
*Datum:* Gemäss Monatsprogramm

*Uhrzeit:* 14.30 bis 15.30 Uhr

*Ort:* Im Restaurant

Machen Sie eine Reise und lassen Sie sich von den spannenden Geschichten unserer Gäste entführen.

## Januar



### Neujahrsmusik

*Datum:* 1. Januar

*Uhrzeit:* 14.30 bis 15.30 Uhr

*Ort:* Im Restaurant

Musikalische Klänge der Violine zum Jahresbeginn.



### Lesung

*Datum:* 31. Januar

*Uhrzeit:* 14.30 bis 15.30 Uhr

*Ort:* Im Restaurant

Katharina Schütz liest EMILIE LIEBERHERR (1824-2011), die Kämpferin für das Frauenstimmrecht und Anführerin zum Marsch auf Bern am 1. März 1969.

## Februar



### Gestecke zum Valentinstag

*Datum:* 12. Februar

*Uhrzeit:* 14.30 – 16.30 Uhr

*Ort:* Im Restaurant

Gestalten Sie ihr Blumengesteck zum Tag der Liebe.



### Konzert

*Datum:* 14. Februar

*Uhrzeit:* 14.30 – 15.30 Uhr

*Ort:* Im Restaurant

Drei Berufsmusiker verzaubern uns in die Welt der klassischen Musik.

## März



### Glockenkonzert

*Datum:* 20. März

*Uhrzeit:* 14.30 – 15.30 Uhr

*Ort:* Im Restaurant

Mit Glocken Lieder spielen – Wie sich das anhört erleben wir im März.



### Kleiderverkauf im Frühling

*Datum:* 26. März

*Uhrzeit:* Ab 14.30 Uhr

*Ort:* Im Restaurant

Einmal 'lädeler' im Haus

## April



### Eierfärben

*Datum:* 14. April

*Uhrzeit:* 14.00 bis 16.00 Uhr

*Ort:* Im Restaurant

Chrütli, Zibeleschinti, Strümpf, Fade und es paar gschickti Händ: Ostern kann kommen.



### Musik auf der Marimba

*Datum:* 25. April

*Uhrzeit:* 14.30 – 15.30 Uhr

*Ort:* Im Restaurant

Schweizer Volkslieder begleitet mit der Marimba, einem Riesenxylophon.

## Mai



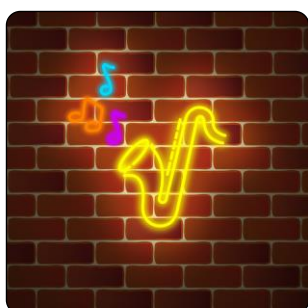
### Bewohnerausflüge

*Datum:* 1. Mai

*Uhrzeit:* ab 10 Uhr

*Ort:* Auswärts

Wir geniessen einen Ausflug ins schöne Emmental.



### Jazz Selection

*Datum:* 16. Mai

*Uhrzeit:* 14.30 – 15.30 Uhr

*Ort:* Im Restaurant

Evergreens, Jazzstandards, Boogie-Woogie, Balladen - Musik, welche die guten alten Zeiten aufleben lässt.

## Juni



### Tierischer Besuch

*Datum:* 5. Juni

*Uhrzeit:* 14.30 bis 15.30 Uhr

*Ort:* Im Restaurant

Wir werden von verschiedenen Tieren besucht.



### Konzert mit Liedern von Mani Matter

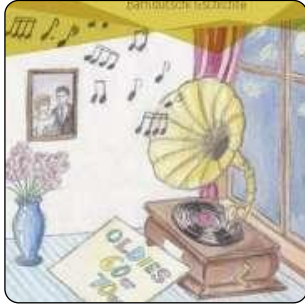
*Datum:* 26. Juni

*Uhrzeit:* 14.30 – 15.30 Uhr

*Ort:* Im Restaurant

Hemmige, dr Ferdinand isch gstorbe, dr Aupeflug...

## Juli



### Vorlesen

*Datum:* 4. Juli

*Uhrzeit:* 14.30 Uhr

*Ort:* Im Restaurant

Barbara Wyder liest ihre Geschichten in Mundart.



### Lottonachmittag

*Datum:* 11. Juli

*Uhrzeit:* 14.30 Uhr

*Ort:* Im Restaurant

Um gewinnen zu können, muss man erst einmal mit-spielen. Bonne Chance!

## August



### 1.August-Feier

*Datum:* 1. August

*Uhrzeit:* Ab 11.30 Uhr

*Ort:* Im Restaurant

Schweizerkreuze, Würste vom Grill und musikalische Begleitung am Akkordeon.



### Tag der offenen Türen

*Datum:* 30. August

*Uhrzeit:* 13.00 bis 17.00 Uhr

*Ort:* Im Domicil Lentulus, Mon Bijou und Ahornweg

Ein besonderer Tag, an welchem sich mehrere Türen öffnen. Wir freuen uns auf Sie.



## September



### Kleider- und Schuhverkauf

*Datum:* 3. September

*Uhrzeit:* Ab 14.30 Uhr

*Ort:* Im Seminarraum

Stöbern Sie durch die Herbstkollektion.



### Kinonachmittag

*Datum:* 12. September

*Uhrzeit:* 14.30 bis 16.00 Uhr

*Ort:* Im Restaurant

Wir zeigen einen Film auf Grossleinwand. Ein Meisterdetektiv ist immer im Einsatz.

## Oktober



### Vortrag

*Datum:* 6. Oktober

*Uhrzeit:* Um 14.30 Uhr

*Ort:* Im Restaurant

Tauchen Sie ein in die Welt der Schmetterlinge.



### Herbstschmaus

*Datum:* 16. Oktober

*Uhrzeit:* Ab 17.30 Uhr

*Ort:* Im Restaurant

Die Küche zaubert ein Menu der Extraklasse für Bewohnerinnen, Bewohner und deren Gäste.

*Für Mieter:innen Wohnen Plus werden CHF 45.- pro Menü verrechnet.*

## November



### Besuch der Alpakas

*Datum:* Siehe Monatsprogramm

*Uhrzeit:* Ab 14.30 Uhr

*Ort:* Im Restaurant

Schauen Sie vorbei und fühlen Sie das warme und dicke Fell der Alpakas.



### Duo Papillon

*Datum:* 24. November

*Uhrzeit:* 14.30 bis 15.30 Uhr

*Ort:* Im Restaurant

Am Zibelemärit hören wir ein klassisches Konzert mit Viola und Piano.

## Dezember



### Samichlous und Schmutzli

*Datum:* 6. Dezember

*Uhrzeit:* am Morgen und Mittag

*Ort:* Im Restaurant und auf den Abteilungen

Wie immer freuen wir uns auf unsere Stammgäste am Chlousetag.



### Weihnachtsfeier

*Datum:* 18. Dezember

*Uhrzeit:* Gemäss Einladung

*Ort:* Im Restaurant

Wir freuen uns auf ein festliches Mittagessen und eine musikalische, feierliche Andacht am Nachmittag.

Änderungen vorbehalten.





---

Unter dem Dach von **concara**